

**Weniger wollen, weniger erwarten**

– **Andacht mit Chor 3.12.**

**Chor: Lobpreiset all zu dieser Zeit**

**Begrüßung – jemand aus dem Chor**

**Lied 1, 1+3**

**Spr. 1**

Die erste Kerze brennt -  
es ist Advent.

Auch wenn das Wetter usselig ist  
und wir viel zu tun haben.

Der Advent ist da,  
das Licht kommt

in unsere Straßen und Wohnungen und vielleicht  
auch in unser Herz.

(kurze Stille)

Meditation

**Spr. 2**

Ich schaue das Licht an  
oder ich schließe die Augen und stelle mir eine  
Kerze vor...

Das Licht ist hell und warm,  
ich spüre seine Strahlen auf meinem Gesicht,  
es tut mir gut,  
und in meinem Herzen geht etwas auf,  
öffnet sich für das Licht.

Das Licht leuchtet in mein Herz,  
es wärmt meine Seele,  
Ich werde ruhig,  
es macht mich froh

(kurze Stille)

**Lied 1,5 Komm oh mein Heiland**

**Bildbetrachtung UMH**

**Chor: Verleih uns Frieden**

**Spr. 3** Gott, sie sagen, du kommst.

Du kommst in unsere Welt.

Du wirst uns erlösen.

Du wirst uns und die Welt verändern.

Gott, wir warten auf dich.

Wir heben den Kopf und halten Ausschau  
nach dir.

Heute bitten wir für Menschen, denen es schwer  
fällt aufzusehen.

Den Kopf zu heben.

Ihn hoch zu halten.

Die Last des Lebens drückt sie nieder.

Wir bitten dich: Richte sie auf.

**Spr. 4** Wir bitten für Menschen, die auf der Straße  
wohnen.

Sie haben kein Obdach.

Sie gehen mit gesenktem Blick durch die  
Straßen.

Den nächsten Schritt vor Augen.

Die nächste Stunde.

Wir bitten dich: Richte sie auf.

**Spr. 3** Wir bitten für Menschen, die in der Pflege  
arbeiten.

Ihre Arbeit ist wichtig.

Ohne sie geht es nicht.

Allzu oft kommen sie an ihre körperlichen  
und seelischen Grenzen.

Wir bitten dich: Richte sie auf.

**Spr. 4** Wir bitten für Menschen, die auf der Flucht  
sind.

Sie suchen Sicherheit und eine Zukunft.

Sie fürchten den Blick zurück.

Wir bitten dich: Richte sie auf.

**U M-H** In der Stille bringen wir vor dich, was wir  
für uns, für andere und für diese Welt  
erbitten.

*Stille*

Du Gott, kommst.

In unsere Welt.

Du richtest uns auf.

Wir sehen dir entgegen.

Darauf vertrauen wir und singen  
gemeinsam:

**EG 21 Seht auf und erhebt eure Häupter**

**Vater Unser**

**Segen**

**Der Mond ist aufgegangen im Wechsel**